

## Voksen ADHD Selvevalueringsskala (ASRS-5)

Sæt kryds i det felt, der bedst beskriver, hvordan du har haft det og opført dig de sidste 6 måneder.

	Aldrig (0)	Sjældent (1)	Nogle gange (2)	Oftede (3)	Meget ofte (4)
1. Hvor ofte har du svært ved at koncentrere dig om, hvad folk siger til dig, selv når de taler direkte til dig?					
2. Hvor ofte forlader du din plads i møder eller andre situationer, hvor du forventes at forblive siddende?					
3. Hvor ofte har du svært ved at slappe af, når du har tid for dig selv?					
4. I en samtale, hvor ofte kommer du til at færdiggøre sætningerne for dem, du taler med, før de kan afslutte dem selv?					
5. Hvor ofte udsætter du ting til sidste øjeblik?					
6. Hvor ofte er du afhængig af andre for at holde dit liv i orden og tage dig af detaljer?					
Point					
				<b>Samlet score</b>	

\*\*for DSM-5 (ASRS-5)\*\*

© New York University og Præsident og Fellows ved Harvard College  
 fra Composite International Diagnostic Interview for DSM-5 (CIDI-5.0)  
 © Præsident og Fellows ved Harvard College