

## Spørgeskema til brug for udfyldelse af Specifik Helbredsattest (LÆ135) til kommunen

I anledning af at kommunen har anmodet om en Specifik Helbredsattest (LÆ135), vil vi bede dig om at overveje og meget gerne besvare følgende spørgsmål skriftligt, og medbringe besvarelsen til attestkonsultationen med lægen. Attesten skal, sammen med sagens øvrige oplysninger, bruges i kommunens vurdering af din helbredsmæssige situation, og bla. danne baggrund for en kommunal vurdering af om en evt. sygedagpengeret kan forlænges, eller om kommunen vurderer, at du eller din eventuelle arbejdsgiver er bedre tjent med en ressourceydelse og øget hjælp fra kommunal side. Det er meget vigtigt for udfærdigelsen af attesten, at vi har så mange oplysninger som muligt.

En specifik helbredserklæring omhandler én bestemt sygdom, og det er den sygdom som har medført sygemeldingen. Mener du selv, at din sygemelding eller nedsatte funktionsniveau skyldes mere end én sygdom, så kontakt meget gerne din sagsbehandler hurtigst muligt, og gør denne opmærksom herpå. Denne attest (LÆ135) egner sig ikke til patienter, som har flere konkurrerende sygdomme – her bør kommunen i stedet anmode om en Generel Helbredsattest (LÆ265).

Kommentarerne under spørgsmålene er ment som inspiration og hjælp til besvarelsen, det er ikke påkrævet at du tager stilling til alt der står beskrevet. Attesten til kommunen handler i høj grad om hvad det er du oplever af helbredsgener, og hvad de gør ved dit funktionsniveau, dvs hvad du kan og hvad du ikke kan. Attesten handler dog også om fremtiden, om du og lægen tror, at du ved hjælp af behandling bliver helt rask inden for nogle måneder, eller ej – og hvorfor. Tak fordi du giver dig tid til at udfylde skemaet.

### 1. Hvilke problemer har du med dit helbred for øjeblikket?

*Beskriv venligst de problemer du har med kroppen og/eller humøret, som har betydning for dit funktionsniveau. Andre gener af mindre vigtighed må også gerne nævnes. Hvor lang tid har du været syg efterhånden? Har du gjort dig nogle erfaringer med hvad der kan forværre eller forbedre dine symptomer? Er der en sammenhæng mellem dine arbejdsopgaver og dine symptomer?*

## 2. Hvilke tanker gør du dig om dit helbred?

*Tænker du at alle behandlingsmuligheder er afprøvede? Er du bange for at der er overset noget? Hvordan tænker du at et arbejde vil påvirke din(e) sygdom(me)? Hvilke tanker har du selv gjort dig om, hvad du fejler? Hvilke tanker har du selv gjort dig om, hvad der kan have udløst dine symptomer?*

## 3. Hvad betyder det for din hverdag?

*Hvilke daglige gøremål i hjemmet kan du ikke længere klare? Hvilke kan du (eventuelt med besvær) stadig udføre? Hvad ville du ikke kunne gøre på et arbejde? Hvad ville du kunne holde til på et arbejde? Påvirker dit helbred omgangen med venner og familie?*

## 4. Påvirker helbredsproblemerne dit humør?

*Hvis ja, på hvilken måde? Hvad med dit energiniveau? Anspændthed? Vrede? Hukommelsesproblemer? Søvnbesvær? Kan du stadig føle glæde? Har du stadig lyst til ting der gør dig glad? Andet?*

5. Hvilke undersøgelser og behandlinger har du gennemgået for de helbredsproblemer, du har nævnt under punkt 1?

*Har du været på sygehus, til speciallæge, fysioterapeut, psykolog eller andet? Har du taget medicin eller været opereret? Hvordan virkede behandlingen? (brug evt bagsiden) Har du modtaget psykologbehandling? Andre behandlinger? Hvordan vurderer du effekten af disse behandlinger? Har behandlingerne gjort, at du igen kan arbejde som du plejede at kunne? Hvis ikke, kan du fortælle hvorfor ikke? Tænker du at du fortsat kan få det bedre, eller tror du at aktuelle tilstand er det bedst opnåelige?*

6. Er der andre forhold end de rent helbredsmæssige som også påvirker dit liv negativt?

*For eksempel dårlige oplevelser på arbejdspladsen? Skilsmisse? Ordblindhed? Misbrug? Dårlige boligforhold? Ægteskabelige problemer? Problemer med børnene?*

7. Fremtiden og det videre forløb

*Hvor længe tror du at du bliver ved med at være syg? Kan du komme i tanke om noget der kan gøres, for at du får det bedre eller bliver helt rask? Tror du at du kan arbejde uden nogen form for skånehensyn igen om 1 måned? 3 måneder? 6 måneder? Hvis ikke du kan forestille dig, at du kan klare arbejdet på almindelige vilkår uden skånehensyn på længere sigt, hvad eller hvilke forhold kunne du forestille dig kunne være en hjælp?*