

/

NAVN

MÅNED

/

ÅR

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
OPLØFTET STEMNINGSLEJE	SVÆR MANI																																	
	MODERAT MANI																																	
	LET MANI																																	
	NORMAL																																	
SÆNKET STEMNINGSLEJE	LET DEPRESSION																																	
	MODERAT DEPRESSION																																	
	SVÆR DEPRESSION																																	
	ANGST																																	
	ANTAL TIMER SØVN																																	
MEDICIN																																		