

RAADS-R

Navn:

Cpr.nr:

Det vil tage dig 1 time at besvare alle spørgsmål.

Svarmulighederne er:

- Dette er sandt eller beskriver mig nu og da jeg var ung (16 år eller yngre)
- Dette er sandt eller beskriver mig nu (men ikke da jeg var yngre)
- Dette var sandt, kun da jeg var ung (16 år eller yngre)
- Dette har aldrig været sandt og har aldrig passet på mig

Sæt kun et X ved hvert spørgsmål.

	Livserfaringer og beskrivelser der måske passer på dig	Sandt nu og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt
1*	Jeg kan føle sympati for andre				
2	I samtaler bruger jeg ofte ord og udtryk fra film og tv				
3	Det kommer ofte bag på mig, når andre fortæller mig, at jeg har været ubehøvlet				
4	Nogle gange taler jeg for højt eller for lavt, uden at være opmærksom på det				
5	Ofte ved jeg ikke, hvordan jeg skal opføre mig i sociale situationer				
6*	Jeg kan "sætte mig i andres sted"				
7	Jeg har svært ved at forstå meningen med udtryk som f.eks. "du er min øjesten"				
8	Jeg bryder mig kun om at tale med folk, der deler mine specielle interesser				
9	Jeg fokuserer mere på detaljerne end det overordnede				
10	Jeg lægger altid mærke til hvordan maden føles i munden. Det er vigtigere for mig, end hvordan den smager				
11*	Jeg savner mine bedste venner og min familie, hvis der går længe mellem vi ses				
12	Nogle gange kommer jeg til at fornærme andre ved at sige, hvad jeg tænker				
13	Jeg bryder mig kun om at tænke på og tale om de få ting, der interesserer mig				
14	Jeg vil hellere spise på restaurant alene, end sammen med nogen jeg kender				
15	Jeg kan ikke forestille mig, hvordan det vil være at være en anden person				
16	Jeg har fået at vide, at jeg er klodset eller har dårlig motorik				
17	Andre mennesker ser mig som underlig eller anderledes				

	Livserfaringer og beskrivelser der måske passer på dig	Sandt nu og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt
18*	Jeg kan fornemme, når venner har behov for at blive trøstet				
19	Jeg er meget følsom overfor, hvordan mit tøj føles, når jeg rører ved det. Det er vigtigere for mig, hvordan det føles, end hvordan det ser ud				
20	Jeg plejer at kopiere bestemte menneskers måde at tale og opføre sig på. Det hjælper mig til at virke mere normal				
21	Det kan være meget skræmmende for mig at tale med mere end en person ad gangen				
22	Jeg er nødt til at spille "normal", for at behage andre og få dem til at synes om mig				
23*	Det er som regel nemt for mig at møde nye mennesker				
24	Jeg bliver meget forvirret, hvis nogen afbryder mig, mens jeg taler om noget, der virkelig interesserer mig				
25	Det er svært for mig at fornemme, hvad andre mennesker føler, når jeg taler med dem				
26*	Jeg kan lide at tale med flere på en gang f.eks. over en middag, i skolen eller på arbejde				
27	Jeg opfatter ting for bogstaveligt, så jeg ofte går glip af, hvad folk egentlig vil sige				
28	Det er meget svært for mig at forstå, når nogen bliver flov eller jaloux				
29	Nogle almindelige materialer, f.eks. tøj, som ikke generer andre, føles meget ubehagelige mod min hud				
30	Jeg bliver meget irriteret, når der pludselig bliver lavet om på den måde, som man kan lide at gøre tingene på				
31	Jeg har aldrig ønsket eller haft behov for det andre kalder et nært forhold				
32	Jeg har svært ved at starte og afslutte en samtale. Jeg bliver nødt til at fortsætte, indtil jeg er færdig				
33*	Jeg taler med en normal rytme				
34	Nogle gange er jeg følsom over for visse lyde, farver eller materialer, andre gange påvirker det mig ikke				
35	Udtrykket at have noget " helt inde under huden" gør mig utilpas				
36	Nogle gange kan skinger støj eller lyden af et bestemt ord gøre ondt i mine ører				
37*	Jeg er en forstående person				
38	Jeg lever mig ikke ind i film jeg ser, og jeg føler ikke hvad personer i filmen føler				
39	Jeg kan ikke afgøre, om en person flirter med mig				
40	I tankerne kan jeg detaljeret se de ting for mig, som interesserer mig				
41	Jeg laver lister over ting, som interesserer mig, selv om listerne ikke skal bruges til noget, f.eks. over sportsstatistik, togplaner, mærkedage og historiske datoer				
42	Når jeg bliver overvældet af indtryk, bliver jeg nødt til at isolere mig, for at lukke af				

	Livserfaringer og beskrivelser der måske passer på dig	Sandt nu og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt	
43	Jeg kan lide at tale ting igennem med mine venner					
44	Jeg kan ikke afgøre, om andre er interesserede, eller finder det jeg siger kedeligt					
45	Det kan være særdeles svært at aflæse en andens ansigt og kropssprog når vedkommende taler					
46	Det samme f.eks. tøj eller temperatur kan føles forskelligt for mig afhængigt af tidspunktet					
47*	Jeg føler mig godt tilpas ved at date eller at deltage i sociale situationer					
48*	Jeg forsøger at være så hjælpsom som mulig, når andre fortæller mig om deres personlige problemer					
49	Jeg har fået at vide, at Jeg har en usædvanlig stemme, f.eks. flad, monoton, barnlig eller skinger					
50	Nogle gange sidder én bestemt tanke eller idé fast i min hjerne, og jeg bliver nødt til at tale om det, selv hvis ingen er interesseret					
51	Jeg laver bestemte bevægelser med mine hænder om og om igen (såsom at vifte med dem, at dreje ting i dem eller bevæge ting frem og tilbage foran mine øjne)					
52	Jeg har aldrig interesseret mig for det, som de fleste, jeg kender, interesserer sig for					
53*	Jeg bliver betragtet som en empatisk person					
54	Jeg kommer godt ud af det med andre, ved at følge bestemte regler, så jeg virker normal					
55	Det er svært for mig at arbejde og fungere i grupper					
56	Når jeg taler med nogen, er det svært at skifte emne. Hvis den anden skifter emne, kan jeg blive meget irriteret og forvirret					
57	Nogle gange bliver jeg nødt til at holde mig for ørerne, for at blokere for smertefulde lyde (f.eks. støvsugere eller folk der taler for meget eller for højt)					
58*	Jeg er i stand til at småsludre med andre mennesker					
59	Nogle gange oplever jeg, at jeg ikke føler smerte, selv om jeg burde (f.eks. hvis jeg slår mig eller brænder mig på ovnen)					
60	I samtaler har jeg svært ved at finde ud af, hvornår jeg skal tale og hvornår jeg skal lytte					
61	De mennesker der kender mig bedst, betragter mig som en enspænder					
62*	Jeg taler som regel i et normalt toneleje					
63	Jeg foretrækker, at dagene ligner hinanden, og selv små forandringer i mine rutiner forstyrrer mig					
64	Hvordan man får nye venner og omgås andre mennesker er en gåde for mig					

	Livserfaringer og beskrivelser der måske passer på dig	Sandt nu og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt
65	Det beroliger mig at snurre rundt eller rokke frem og tilbage i en stol, når jeg føler mig stresset				
66	Udtrykket "han bærer følelserne uden på tøjet" giver ingen mening for mig				
67	Hvis jeg befinder mig et sted med mange stimuli, f.eks. lugte, høje lyde eller stærk lys bliver jeg nervøs eller bange				
68*	Jeg kan afgøre, om nogen siger en ting, men mener noget andet				
69	Jeg foretrækker at være så meget alene som muligt				
70	Mine tanker er organiseret i hukommelsen, som om de er skrevet på kartotekskort. Jeg finder frem til den jeg skal bruge, ved at bladre stakken igennem (eller jeg benytter en anden bestemt metode)				
71	Den samme lyd kan nogle gange forekomme meget høj og andre gange svag, selvom jeg ved, at det er den samme lyd				
72*	Jeg nyder at tilbringe tid med at spise og tale sammen med venner og familie				
73	Jeg kan ikke tåle at være nær ting, som jeg ikke bryder mig om (f.eks. lugte af materialer, lyde eller farver)				
74	Jeg bryder mig ikke om, når nogen holder om mig eller giver mig et knus				
75	Når jeg skal et sted hen, bliver jeg nødt til at følge en bestemt rute, ellers bliver jeg forvirret og nervøs				
76	Det er svært at regne ud, hvad andre forventer af mig				
77*	Jeg kan godt lide at have nære venner				
78	Folk siger, at jeg nævner for mange detaljer				
79	Jeg får tit at vide, at jeg stiller pinlige spørgsmål				
80	Jeg er tilbøjelig til at påpege andres fejl				